

Benoît LEROY et Sylvain BELANGER présentent :

***HARMONIE CORPS-ESPRIT : quand le  
massage ayurvédique s'allie à l'écoute  
intuitive.***



Formation de 9  
ou 10 jours au  
Maroc

Du 26/11 au 04  
ou 5/12/2025

Une formation unique en immersion au cœur du Maroc  
authentique.

Ce stage de 9 jours dans la vallée du Dadès est bien plus qu'une simple retraite de bien-être : c'est un voyage intérieur vers la guérison, l'épanouissement personnel et l'harmonie. Que vous soyez novice ou expérimenté dans les pratiques énergétiques et ayurvédiques, ce programme est conçu pour vous accompagner dans une expérience transformative et régénérante.

Rejoignez-nous pour vivre cette expérience unique et révéler  
tout votre potentiel !

## 1.1 SITUATION GEOGRAPHIQUE



**Ecolodge  
TIGMI N'DOUNIT  
Vallée du Dadès**



## 1.2 PRESENTATION DE BENOIT LEROY

Après quelques années dans le commerce, je suis parti vers un autre monde !! : **l'ayurvéda**. Depuis toujours, j'ai la conviction que le massage est important au niveau de la santé. J'ai eu le coup de foudre pour l'ayurvéda à Tapovan en Normandie. Toujours désireux de mieux connaître cette médecine, j'ai poursuivi cet apprentissage en Inde. C'est alors que j'ai pu apprécier la richesse de l'Ayurvéda en suivant l'enseignement de plusieurs médecins et masseurs Ayurvédiques. Depuis 2008, je ne cesse d'approfondir ma connaissance en allant chaque année en Inde pour rencontrer de nouveaux enseignants me permettant d'enrichir mon point de vue. J'ai étudié plusieurs types de massages : L'abhyanga, la marmathérapie, la réflexologie ayurvédique, la maternité, le shiro dhara, les darhas, la sweedana thérapie, les bastis, le tridosha massage etc. Maintenant, j'ai envie de transmettre ces outils précieux essentiels pour le bien-être physique et mental de la personne. Fasciné par la capacité de certaines personnes à percevoir l'énergie subtile, j'ai ressenti le désir de proposer un enseignement de l'Ayurvédique enrichi par l'intégration des habiletés intuitives et des soins énergétiques d'inspiration chamanique.



## 1.2 PRESENTATION DE SYLVAIN BELANGER



Sylvain a été formé auprès de plusieurs guérisseurs intuitifs. Désireux de comprendre comment ces outils peuvent se développer en chacun de nous, il a développé la **Pleine Conscience Intuitive** qui combine la lecture intuitive, la déprogrammation de la mémoire cellulaire et les soins énergétiques. Il enseigne depuis plus de 30 ans et il est thérapeute depuis plus de 35 ans. Il est également auteur de plusieurs livres dans le domaine intuitif.

**Convaincu que le massage du corps physique favorise l'intégration des soins énergétiques, j'ai ressenti une joie de concrétiser ce projet avec Benoît. Je vous invite à découvrir ces deux grandes médecines ancestrales qui s'enrichissent mutuellement dans cette formation unique qui se déroule dans un cadre original et apaisant, un environnement propice à la détente et à la guérison.**

### **1.3 À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION**

Cet enseignement s'adresse à toutes personnes désireuses de combiner la pratique intuitive et énergétique s'inspirant de la tradition Chamanique avec la grande tradition de la médecine Ayur Védique.

#### **Objectifs visés :**

- Développer votre intuition pour comprendre les messages du corps
- Acquérir une habileté à mieux comprendre votre être et à vous soigner
- Développer votre aptitude à rétablir les flux d'énergies
- Développer votre capacité à soulager les tensions du corps et à rétablir les doshas pour créer un bien être global grâce au massage Ayurvédique
- Intégrer la lecture intuitive et les soins énergétiques au massage Ayurvédique afin de proposer un soin royal.
- Apprendre à rétablir la connexion corps- esprit et ensuite, **L'HARMONIE CORPS-ESPRIT**.

### **1.4 PRESENTATION DE AHMED ET NATALIE**



Ahmed El Hilaly, acteur du tourisme depuis de très nombreuses années (notamment comme guide de montagne), spécialiste de la région du sud-est marocain (des régions partant du Haut-Atlas, région d'M'Goun jusqu'à l'Anti-Atlas et le djebel Sargho).

Natalie Demaret, architecte pendant 28 ans et riche de nombreuses formations diverses telles que la CNV, la PNL, le toucher thérapeutique, le chamanisme, la géobiologie, le Feng Shui et les bases de la lithothérapie (qui m'a conduite vers la création de bijoux). Et maintenant, **organisatrice et accompagnatrice de voyages découvertes et initiatiques au cœur du Maroc**.

Ensemble, ils ont décidé de s'établir au pied du reg dans un lieu à l'énergie particulière : ils ont construit un écolodge, Tigmi N'Dounit, en terre crue et matériaux traditionnels locaux tout en verdissant cette parcelle vierge en plantant près de 600 arbres.

Tous les deux sont passionnés par les échanges et les relations humaines.

**Ils vous accueillent de manière personnalisée et attentionnée.**

**TIGMI N'DOUNIT**  
qui signifie en  
berbère :  
**LA MAISON DU**  
**MONDE /**  
**LA MAISON DE LA**  
**VIE**



### **1.5 DESCRIPTION DU VOYAGE**

Nom : **Harmonie Corps – Esprit** : quand le massage ayurvédique s'allie à l'écoute intuitive, formation unique en immersion au cœur du Maroc

Aéroports : De Ouarzazate à Ouarzazate ou option : Marrakech

Dates : **9 jours sur place du mercredi 25 novembre au jeudi 04 décembre 2025**  
**(10 jours pour l'option Marrakech – retour le 05 décembre)**

Le séjour débute à Ouarzazate, le mini-bus vous prend en charge directement à l'aéroport pour vous conduire à l'écologie Tigmi N'Dounit, chez Natalie et Ahmed, qui servira de lieu d'accueil pour la formation dans un paysage grandiose au sud-est du Maroc. Ce lieu d'hébergement est une oasis de tranquillité et de sérénité apaisante idéal pour un stage de ce type.

Le lendemain matin, tranquille, nous prenons le temps de faire connaissance avec les autres membres du groupe avec une introduction au programme de la formation. Durant l'après-midi, Sylvain et Benoît présenteront chacun une conférence.

La formation débutera le jour suivant.

Plus au moins au milieu du séjour, une belle marche au départ de la maison vous emmène dans les champs du Dadès jusqu'à Boumalne de Dadès pour un moment de détente et de découverte.

Ensuite, la formation reprend.

Lors des temps libres, vous avez la possibilité de vous balader sur les collines environnantes, de visiter des villages typiques de la région notamment.

Pour l'option Marrakech : Le circuit se poursuit avec la traversée du col de Tichka pour rejoindre la ville rouge et son atmosphère colorée et animée afin de continuer la découverte de la culture de ce beau et chaleureux pays.

## 1.6 PROGRAMME DETAILLE

### 1.6.1 SEJOUR DE 9 JOURS

- **Jour 1 : Arrivée à Ouarzazate – Dadès -mercredi 26/11**
  - Rencontre avec vos guides accompagnateurs à l'aéroport vers 1h00 du matin
  - Transfert vers l'écologie en mini-bus
  - Repas du matin
    - *Accueil personnalisé et introduction au programme de la semaine.*
    - *Séance de bienvenue pour se connecter à l'énergie du lieu et à soi-*
  - Repas de midi
    - *Conférences 1 Le massage Ayurvédique, un véritable art de vivre*
    - *Conférence 2 : La lecture intuitive et les soins énergétiques grâce à la Pleine Conscience Intuitive*
    - *Séance de question et présentation des objectifs et buts de chacun*
  - Repos/ Détente
  - Repas du soir et nuit à l'écologie
- **Jour 2 : Formation – jeudi 27/11**
  - Repas du matin
    - *Initiation au Massage Ayurvédique*
  - Repas de midi
    - *Développement de l'intuition et de la déprogrammation*
  - Temps libre
  - Repas du soir et nuit à l'écologie
- **Jour 3 : Formation – vendredi 28/11**
  - Repas du matin
    - *Approfondissement du massage ayurvédique*
  - Repas de midi
    - *La réunification à soi et la pratique intuitive vers un partenaire*
  - Temps libre
  - Repas du soir
  - Veillée autour du feu (en fonction de la météo)
  - Nuit à l'écologie
- **Jour 4 : Dadès – Boumalne – Dadès – samedi 29/11**
  - Repas du matin
  - Balade dans les champs vers Boumalne de Dadès (marche ± 3h30) au départ de la maison
  - Repas de midi à Boumalne
  - Retour à l'écologie dans l'après-midi avec les taxis locaux
  - Temps libre
  - Repas du soir et nuit à l'écologie
- **Jour 5 : Formation – dimanche 30/11**
  - Repas du matin
    - *Approfondissement du massage ayurvédique : les pieds et les mains*
  - Repas de midi
    - *Les techniques d'auto-guérison*

- Temps libre
- Repas du soir
- Nuit à l'écologie
  
- **Jour 6 : Formation – lundi 01/12**
  - Repas du matin
    - *Le massage Abhyanga*
  - Repas de midi
    - *La pratique énergétique vers un partenaire*
    - *Intégration de la pratique intuitive et les soins dans le massage Ayurvédique*
  - Temps libre
  - Repas du soir
  - Nuit à l'écologie
  
- **Jour 7 : Formation, Bilan et Clôture du Stage – mardi 02/12**
  - Repas du matin
    - *Harmonie corps esprits avec la lecture intuitive, soin énergétique et le massage ayurvédique*
  - Repas de midi
    - *Harmonie corps esprits avec la lecture intuitive, soin énergétique et le massage ayurvédique*
  - Pause
    - *Bilan en groupe avec les enseignants pour évaluer les progrès réalisés.*
    - *Cérémonie de clôture et partage d'expériences en groupe.*
    - *Célébration et remise d'attestation pour chacun des participants*
  - Repas du soir
  - Nuit à l'écologie
  
- **Jour 8 : Dadès – Ouarzazate – mercredi 03/12**
  - Repas du matin
  - Transfert en mini-bus vers Ouarzazate
  - Arrivée à l'hôtel et installation dans les chambres
  - Repas de midi
  - Temps libre en ville. En option : Hammam traditionnel
  - Repas du soir en ville
  - Nuit à l'hôtel
  
- **Jour 9 : Aéroport de Ouarzazate – jeudi 04/12**
  - Transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de votre vol

### EN OPTION POUR CEUX QUI LE SOUHAITENT :

- **Jour 8 : Dadès – Marrakech– mercredi 03/12**
  - Repas du matin
  - Transfert en mini-bus vers Marrakech
  - Repas de midi en cours de route
  - Arrivée à l'hôtel dans l'après-midi et installation dans les chambres
  - Temps libre en ville.
  - Repas du soir en ville

- Nuit à l'hôtel
- **Jour 9 : Marrakech – jeudi 04/12**
  - Repas du matin
  - Journée libre / En option : Hammam traditionnel/ Visite du musée de la Musique, repas et concert par exemple.
  - Repas du soir et nuit à l'hôtel
- **Jour 10 : Aéroport de Marrakech – vendredi 05/12**
  - Repas du matin
  - Transfert à l'aéroport en fonction de l'heure de votre vol

### 1.6.2 RESUME

Saison favorable : Printemps et Automne  
Durée du séjour : 9 jours / 10 jours  
Type d'hébergement : 1 nuit à l'hôtel et 8 à l'écolodge.

**Avec l'option : 1 nuit à l'hôtel à Marrakech en plus**

Programme donné sous réserve des conditions météo.

### 1.6.3 LA FORMATION PAR SYLVAIN ET BENOIT

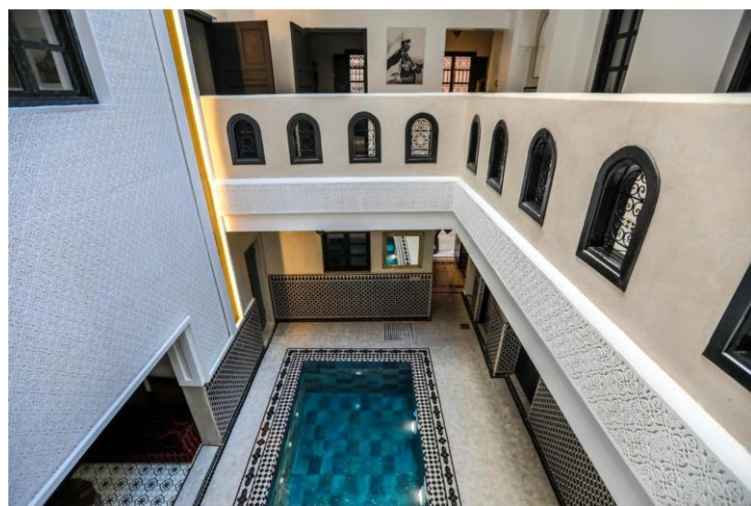
Le détail de la formation vous est transmis sur simple demande auprès de Natalie, Benoît ou Sylvain.

Les journées d'enseignement sont de 9h00 à 12h30 et 14h à 17h30.



« LE VOYAGE EST UN RETOUR VERS L'ESSENTIEL »

Proverbe Thibétain



## 1.7 BUDGET

Pour 6 et 7 participants : 2.040 € TTC par personne hors vols/hors boissons

Pour 8 à 10 participants : 1.930 € TTC par personne hors vols/hors boissons

### AVEC L'OPTION MARRAKECH :

Pour 6 et 7 participants : 2.280 € TTC par personne hors vols/hors boissons

Pour 8 à 10 participants : 2.130 € TTC par personne hors vols/hors boissons

**Supplément single sur demande uniquement à l'hôtel**

### 1.7.1 CALENDRIER DE PAIEMENT (1) (2)

Pour réserver ce séjour, envoyez-moi un mail avec vos coordonnées complètes (adresse et n° de Gsm) et je vous transmets l'offre détaillée en retour ou suivez le lien pour un paiement sécurisé en ligne.

Ensuite, une facture d'acompte de  $\pm 25\%$  est envoyée par mail soit la somme de :

- **500 € par personne pour le séjour de 9 jours.**
- **600 € par personne pour le séjour de 10 jours, option Marrakech**

Le paiement de cet acompte confirme votre réservation pour le séjour décrit et se fait au comptant (dans les 7 jours calendriers).

6 semaines avant votre départ soit le 14/10/25, une 2° facture reprenant le solde vous est transmise, (solde calculé en fonction du nombre de participants et du séjour).

Le prix définitif est déterminé le 14/10/25.

Le **livret de voyage** contenant d'autres informations pratiques est envoyé avec la facture du solde.

Réservations souhaitées pour le 01/09/2025.

### 1.7.2 LIEN DE PAIEMENT SECURISE EN LIGNE

Sur simple demande par mail avec vos noms, n° de portable/GSM et adresse complète.

### 1.7.3 AVION

Le vol du début arrive à Ouarzazate et le vol du retour à partir de Ouarzazate ou Marrakech.

---

**(1)** ULINOVO Voyages se réserve le droit, en cas de non-respect du calendrier de paiement, de constater l'annulation du contrat et d'exiger sans mise en demeure préalable l'application des pénalités d'annulation prévues dans l'offre détaillée.

**(2)** Si la réservation est effectuée 6 semaines avant votre départ, ULINOVO Voyages facture directement la totalité du voyage.

L'idéal est de réserver le même vol avec d'autres personnes en même temps.  
Pour d'autres vols en provenance d'autres pays, contactez-moi afin que je vous transmette les informations nécessaires.

#### **1.7.4 CE QUI EST COMPRIS**

Le prix comprend votre prise en charge de l'aéroport d'arrivée à celui de départ au Maroc suivant les prestations détaillées ici :

- *La formation complète par Benoît Leroy et Sylvain Belanger*
- *L'accompagnement par un guide-accompagnateur local parlant le français et d'autres langues au départ de Ouarzazate et dans la vallée du Dadès (le transfert vers Marrakech et les journées à Marrakech ne sont pas accompagnés)*
- *Les services des chauffeurs durant tout le séjour*
- *Les transferts par véhicule d'une étape à l'autre selon le circuit ou le séjour choisi*
- *Le transport de vos bagages pendant tout le voyage*
- *L'hébergement en chambre d'hôtel ou à l'écologie*
- *Les repas du matin, du midi (excepté lors des journées libres) et du soir*
- *L'assistance de notre partenaire local durant le séjour*
- *Les enfants de moins de 12 ans sont comptés à la moitié du tarif, au-delà de 12 ans, le prix est plein.*

#### **1.7.5 CE QUI N'EST PAS COMPRIS**

- *Les vols aériens*
- *L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages*
- *L'assurance personnelle de voyage type rapatriement et l'assistance*
- *Les boissons (L'eau minérale est à votre charge : ce système est mis en place afin de responsabiliser les participants à l'utilisation de l'eau.)*
- *Les dépenses personnelles*
- *Les pourboires (chauffeur, guide, muletier, resto etc..)*
- *Les nuits supplémentaires*
- *Le supplément en chambre ou tente individuelle (impossible en gîte ou chez l'habitant)*
- *Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres.*
- *Tout ce qui n'est pas repris dans l'article 1.7.4. Ci-dessus.*

### **1.8 CLIMAT**

Le climat en novembre reste agréable avec un bel ensoleillement, des températures entre  $\pm 15$  à  $\pm 22$  degrés en journée en moyenne.

Les nuits commencent à se rafraîchir avec des températures de  $\pm 0$  à  $\pm 10$  degrés en moyenne.  
L'altitude influence également les températures. La pluie n'est jamais à exclure.

### **1.9 PASSEPORT**

Un passeport en ordre de validité jusqu'à la fin du séjour est exigé.

A l'aéroport d'arrivée, le visa touristique est compris et donné lors du passage à la douane.

## **1.10 LES ASSURANCES**

Les assurances sont à votre charge et certaines sont obligatoires avant tout départ. Tout voyage peut comporter des risques et il vous appartient de pallier cela.

Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous acceptez l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.).

Tous les détails des assurances obligatoires et facultatives sont donnés dans l'offre détaillée ou sur simple demande.

## **1.11 ANNULATION**

En cas d'annulation de votre voyage, les frais d'annulation sont facturés par ULINOOU Voyages et sont calculés selon le barème légal.

L'acompte de 500 ou 600 € est non remboursable.

Si nécessaire, renseignez-vous pour les assurances « Annulation de voyages » avant votre départ.

Tous les détails des conditions d'annulation sont donnés dans l'offre détaillée ou sur simple demande.

## **1.12 CONTACT ET INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**FORMATEURS :** : **Sylvain BELANGER**  
WhatsApp : 00 33 6 59 63 08 64  
Mail : [info@sylvainbelanger.com](mailto:info@sylvainbelanger.com)  
Site : [www.pleine-conscience-intuitive.com](http://www.pleine-conscience-intuitive.com)

**Benoît LEROY**  
GSM : 00 32 496 84 27 04  
Mail : [souffledevie3@gmail.com](mailto:souffledevie3@gmail.com)

**ORGANISATRICE :** **Natalie DEMARET.**  
48 avenue de Péville à 4030 LIEGE  
BELGIQUE  
GSM :00 32 497 418 331  
TVA BE 0603.869.738  
Mail : [contact@ulinouvoyages.com](mailto:contact@ulinouvoyages.com)  
Site : [www.ulinouvoyages.com](http://www.ulinouvoyages.com)